

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Каменск-Уральская спортивная школа по техническим видам спорта
«Юность-ДОСААФ»

ПРИКАЗ

01 августа 2025 г.

№ 68

г. Каменск-Уральский

Об утверждении критериев индивидуального отбора на этап начальной подготовки и спортивно-оздоровительный этап по видам спорта на 2025-2025 учебный год

В целях организации приёма, проведения индивидуального отбора, зачисления поступающих на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности в МАУДО «КУСШТВС «Юность-ДОСААФ».

П Р И К А З Ы В А Ю:



1. Разработать на основании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и утвердить критерии индивидуального отбора по видам спорта мотоциклетный спорт, водно-моторный спорт, велосипедный спорт (BMX) и автомобильный спорт (картинг) (Приложения 1-6).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



В.В. Хомицевич

С приказом № ___ от 01.08.2025 «Об утверждении критериев индивидуального отбора на этап начальной подготовки и спортивно-оздоровительный этап по видам спорта на 2025-2026 учебный год» ознакомлены:

Зырянова А.Р.  «01» августа 2025 г.
Пономарев С.В.  «01» августа 2025 г.
Чупин Н.В.  «01» августа 2025 г.
Тимошенко А.С.  «01» августа 2025 г.
Неклюдова Л.В.  «01» августа 2025 г.
Зорин И.А.  «01» августа 2025 г.
Голошейкин Д.В.  «01» августа 2025 г.
Хомицевич В.Н.  «01» августа 2025 г.
Небаев И.С.  «01» августа 2025 г.
Хомицевич В.В.  «01» августа 2025 г.
Митрофанова О.В.  «01» августа 2025 г.
Табатчикова Л.В.  «01» августа 2025 г.

Критерии индивидуального отбора для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт-ВМХ»

ПРОХОДНОЙ БАЛЛ: 5

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив (результат)	Баллы	Норматив (результат)	Баллы	Норматив (результат)	Баллы
1.	Бег на 3000 м	мин, с	0:14:45 и более	0,0	0:12:40	16,8	0:10:50	59,7
			0:14:40	0,1	0:12:35	18,2	0:10:45	62,1
			0:14:35	0,2	0:12:30	19,7	0:10:40	64,5
			0:14:30	0,3	0:12:25	21,2	0:10:35	66,9
			0:14:25	0,5	0:12:20	22,8	0:10:30	69,3
			0:14:20	0,8	0:12:15	24,4	0:10:25	71,7
			0:14:15	1,1	0:12:10	26,1	0:10:20	74,0
			0:14:10	1,4	0:12:05	27,8	0:10:15	76,4
			0:14:05	1,8	0:12:00	29,6	0:10:10	78,7
			0:14:00	2,3	0:11:55	31,5	0:10:05	81,0
			0:13:55	2,8	0:11:50	33,4	0:10:00	83,2
			0:13:50	3,3	0:11:45	35,3	0:09:55	85,4
			0:13:45	3,9	0:11:40	37,3	0:09:50	87,5
			0:13:40	4,6	0:11:35	39,4	0:09:45	89,4
			0:13:35	5,3	0:11:30	41,5	0:09:40	91,3
			0:13:30	6,1	0:11:25	43,6	0:09:35	93,1
			0:13:25	6,9	0:11:20	45,8	0:09:30	94,7
			0:13:20	7,8	0:11:15	48,0	0:09:25	96,1
			0:13:15	8,7	0:11:10	50,3	0:09:20	97,3
			0:13:10	9,7	0:11:05	52,6	0:09:15	98,4
			0:13:05	10,7	0:11:00	54,9	0:09:10	99,2
0:12:45	15,5	0:10:55	57,3	0:09:05	99,7			
					0:09:00	100,0		
2.	Бег на 400 м	мин, с	01:24,0 и более	0,0	01:13,5	14,1	01:02,5	59,0
			01:23,5	0,1	01:13,0	15,5	01:02,0	61,5
			01:23,0	0,2	01:12,5	17,0	01:01,5	64,1
			01:22,5	0,4	01:12,0	18,5	01:01,0	66,7
			01:22,0	0,6	01:11,5	20,1	01:00,5	69,3
			01:21,5	0,9	01:11,0	21,7	01:00,0	71,9
			01:21,0	1,2	01:10,5	23,5	00:59,5	74,4
			01:20,5	1,7	01:10,0	25,3	00:59,0	76,9
			01:20,0	2,1	01:09,5	27,1	00:58,5	79,4
			01:19,5	2,7	01:09,0	29,0	00:58,0	81,8
			01:19,0	3,3	01:08,5	31,0	00:57,5	84,2
			01:18,5	3,9	01:08,0	33,1	00:57,0	86,4
			01:18,0	4,6	01:07,5	35,2	00:56,5	88,6
			01:17,5	5,4	01:07,0	37,3	00:56,0	90,7
			01:17,0	6,3	01:06,5	39,6	00:55,5	92,6
			01:16,5	7,2	01:06,0	41,8	00:55,0	94,3
			01:16,2	7,8	01:05,5	44,2	00:54,5	95,9
			01:16,0	8,2	01:05,0	46,5	00:54,0	97,2
			01:15,5	9,2	01:04,5	48,9	00:53,5	98,4
			01:15,0	10,4	01:04,0	51,4	00:53,0	99,2
			01:14,5	11,5	01:03,5	53,9	00:52,5	99,8

			01:14,0	12,8	01:03,0	56,4	00:52,0	100,0
3.	Бег на 60 м	с.	10,0	0,0	9,0	17,8	8,0	66,8
			9,9	0,1	8,9	21,6	7,9	72,2
			9,8	0,5	8,8	25,7	7,8	77,5
			9,7	1,4	8,7	30,1	7,7	82,6
			9,6	2,6	8,6	34,8	7,6	87,3
			9,5	4,2	8,5	39,7	7,5	91,5
			9,4	6,2	8,4	44,9	7,4	95,0
			9,3	8,5	8,3	50,2	7,3	97,8
			9,2	11,3	8,2	55,7	7,2	99,5
			9,1	14,4	8,1	61,2	7,1	100,0
4.	Подтягивание на перекладине	количество раз	0	0,0	10	25,6	20	74,4
			1	0,2	11	30,2	21	78,8
			2	1,0	12	35,0	22	82,8
			3	2,5	13	39,9	23	86,6
			4	4,5	14	44,9	24	90,0
			5	7,0	15	50,0	25	93,0
			6	10,0	16	55,1	26	95,5
			7	13,4	17	60,1	27	97,5
			8	17,2	18	65,0	28	99,0
			9	21,3	19	69,8	29	99,8
				30	100,0			
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	0	0,0	34	27,4	68	75,2
			1	0,1	35	28,7	69	76,5
			2	0,3	36	30,0	70	77,8
			3	0,5	37	31,4	71	79,0
			4	0,8	38	32,8	72	80,2
			5	1,1	39	34,2	73	81,4
			6	1,4	40	35,6	74	82,5
			7	1,8	41	37,0	75	83,7
			8	2,3	42	38,4	76	84,8
			9	2,8	43	39,8	77	85,8
			10	3,4	44	41,3	78	86,9
			11	4,0	45	42,7	79	87,9
			12	4,6	46	44,2	80	88,9
			13	5,3	47	45,6	81	89,8
			14	6,0	48	47,1	82	90,7
			15	6,8	49	48,5	83	91,6
			16	7,6	50	50,0	84	92,4
			17	8,4	51	51,5	85	93,2
			18	9,3	52	52,9	86	94,0
			19	10,2	53	54,4	87	94,7
			20	11,1	54	55,8	88	95,4
			21	12,1	55	57,3	89	96,0
			22	13,1	56	58,7	90	96,6
			23	14,2	57	60,2	91	97,2
			24	15,2	58	61,6	92	97,7
			25	16,3	59	63,0	93	98,2
			26	17,5	60	64,4	94	98,6
			27	18,6	61	65,8	95	98,9
			28	19,8	62	67,2	96	99,2
			29	21,0	63	68,6	97	99,5
			30	22,2	64	70,0	98	99,7
			31	23,5	65	71,3	99	99,9
			32	24,8	66	72,6	100	100,0
			33	26,1	67	73,9		
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	50,0	0,00	145,0	28,15	240,0	79,22
			55,0	0,03	150,0	30,74	245,0	81,51
			60,0	0,26	155,0	33,39	250,0	83,71
			65,0	0,70	160,0	36,08	255,0	85,80

			70,0	1,32	165,0	38,82	260,0	87,78
			75,0	2,13	170,0	41,59	265,0	89,64
			80,0	3,11	175,0	44,38	270,0	91,38
			85,0	4,26	180,0	47,18	275,0	92,98
			90,0	5,56	185,0	50,00	280,0	94,44
			95,0	7,02	190,0	52,82	285,0	95,74
			100,0	8,62	195,0	55,62	290,0	96,89
			105,0	10,36	200,0	58,41	295,0	97,87
			110,0	12,22	205,0	61,18	300,0	98,68
			115,0	14,20	210,0	63,92	305,0	99,30
			120,0	16,29	215,0	66,61	310,0	99,74
			125,0	18,49	220,0	69,26	315,0	99,97
			130,0	20,78	225,0	71,85	320,0	100,00
			135,0	23,16	230,0	74,38		
			140,0	25,62	235,0	76,84		
7.	Десятерной прыжок с места	м	10,0	0,0	16,8	27,4	23,6	75,2
			10,2	0,1	17,0	28,7	23,8	76,5
			10,4	0,3	17,2	30,0	24,0	77,8
			10,6	0,5	17,4	31,4	24,2	79,0
			10,8	0,8	17,6	32,8	24,4	80,2
			11,0	1,1	17,8	34,2	24,6	81,4
			11,2	1,4	18,0	35,6	24,8	82,5
			11,4	1,8	18,2	37,0	25,0	83,7
			11,6	2,3	18,4	38,4	25,2	84,8
			11,8	2,8	18,6	39,8	25,4	85,8
			12,0	3,4	18,8	41,3	25,6	86,9
			12,2	4,0	19,0	42,7	25,8	87,9
			12,4	4,6	19,2	44,2	26,0	88,9
			12,6	5,3	19,4	45,6	26,2	89,8
			12,8	6,0	19,6	47,1	26,4	90,7
			13,0	6,8	19,8	48,5	26,6	91,6
			13,2	7,6	20,0	50,0	26,8	92,4
			13,4	8,4	20,2	51,5	27,0	93,2
			13,6	9,3	20,4	52,9	27,2	94,0
			13,8	10,2	20,6	54,4	27,4	94,7
			14,0	11,1	20,8	55,8	27,6	95,4
			14,2	12,1	21,0	57,3	27,8	96,0
			14,4	13,1	21,2	58,7	28,0	96,6
			14,6	14,2	21,4	60,2	28,2	97,2
			14,8	15,2	21,6	61,6	28,4	97,7
			15,0	16,3	21,8	63,0	28,6	98,2
			15,2	17,5	22,0	64,4	28,8	98,6
			15,4	18,6	22,2	65,8	29,0	98,9
			15,6	19,8	22,4	67,2	29,2	99,2
			15,8	21,0	22,6	68,6	29,4	99,5
			16,0	22,2	22,8	70,0	29,6	99,7
			16,2	23,5	23,0	71,3	29,8	99,9
			16,4	24,8	23,2	72,6	30,0	100,0
			16,6	26,1	23,4	73,9		
8.	Запрыгивание в упор присев на препятствие	см	30,0	0,0	75,0	27,4	120,0	77,8
			35,0	0,3	80,0	32,8	125,0	82,5
			40,0	1,4	85,0	38,4	130,0	86,9
			45,0	3,4	90,0	44,2	135,0	90,7
			50,0	6,0	95,0	50,0	140,0	94,0
			55,0	9,3	100,0	55,8	145,0	96,6
			60,0	13,1	105,0	61,6	150,0	98,6
			65,0	17,5	110,0	67,2	155,0	99,7
			70,0	22,2	115,0	72,6	160,0	100,0
9.	Подъем и опускание	количество раз	0	0,0	14	27,9	28	78,8
			1	0,1	15	31,4	29	81,8

	туловища из положения "вис на согнутых ногах" (с опорой на голени)		2	0,5	16	35,0	30	84,8
			3	1,4	17	38,7	31	87,5
			4	2,5	18	42,4	32	90,0
			5	4,0	19	46,2	33	92,3
			6	5,7	20	50,0	34	94,3
			7	7,7	21	53,8	35	96,0
			8	10,0	22	57,6	36	97,5
			9	12,5	23	61,3	37	98,6
			10	15,2	24	65,0	38	99,5
			11	18,2	25	68,6	39	99,9
			12	21,3	26	72,1	40	100,0
			13	24,5	27	75,5		
			10.	Приседания на одной ноге	количество раз	0	0,0	40
2	0,2	42				28,6	82	75,8
4	0,5	44				30,8	84	77,9
6	1,0	46				33,1	86	80,0
8	1,6	48				35,5	88	81,9
10	2,3	50				37,8	90	83,8
12	3,2	52				40,2	92	85,7
14	4,2	54				42,7	94	87,4
16	5,3	56				45,1	96	89,1
18	6,6	58				47,5	98	90,6
20	7,9	60				50,0	100	92,1
22	9,4	62				52,5	102	93,4
24	10,9	64				54,9	104	94,7
26	12,6	66				57,3	106	95,8
28	14,3	68				59,8	108	96,8
30	16,2	70				62,2	110	97,7
32	18,1	72				64,5	112	98,4
34	20,0	74				66,9	114	99,0
36	22,1	76				69,2	116	99,5
38	24,2	78				71,4	118	99,8
				120	100,0			

ПРИМЕЧАНИЕ:

Результаты индивидуального отбора формируются в список-рейтинг, где очередность расставляется в порядке убывания набранных баллов.

Если не выполняется какой-либо из критериев, поступающий не может быть зачислен на отделение велосипедный спорт (BMX) в МАУДО «КУСШТВС «Юность-ДОСААФ».

Критерии индивидуального отбора для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «мотоциклетный спорт»

ПРОХОДНОЙ БАЛЛ: 5

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 30 м	с	не более		1	1
			6,2	6,4		
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		1	1
			6,10	6,30		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1	1
			10	5		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1	1
			+2	+3		
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1	1
			130	120		

Критерии индивидуального отбора для зачисления на этап физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «мотоциклетный спорт»

ПРОХОДНОЙ БАЛЛ: 5

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 30 м	с	не более		1	1
			6,9	7,1		
2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		1	1
			7,10	7,35		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1	1
			7	4		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1	1
			+1	+3		
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1	1
			110	105		

ПРИМЕЧАНИЕ:

Результаты индивидуального отбора формируются в список-рейтинг, где очередность расставляется в порядке убывания набранных баллов.

Если не выполняется какой-либо из критериев, поступающий не может быть зачислен на отделение мотоциклетный спорт в МАУДО «КУСШТВС «Юность-ДОСААФ».

**Критерии индивидуального отбора для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «автомобильный спорт»****ПРОХОДНОЙ БАЛЛ: 6**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 60 м	с	не более		1	1
			11,9	12,14		
2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		1	1
			6,10	6,30		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1	1
			10	5		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1	1
			+2	+3		
5.	Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин,)	Количества раз	не менее		1	1
			27	24		
6.	Подтягивание их вися на высокой перекладине	Количества раз	не менее		1	-
			2	-		
7.	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90 см	Количества раз	не менее		-	1
			-	7		

Критерии индивидуального отбора для зачисления на этап физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «автомобильный спорт»**ПРОХОДНОЙ БАЛЛ: 6**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1.	Бег на 30 м	с	не более		1	1
			6,9	7,1		
2.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		1	1
			7,10	7,35		
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1	1
			7	4		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1	1
			+1	+3		
5.	Подъем туловища из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1	1
			+1	+3		
6.	Подтягивание их вися на высокой перекладине	Количества раз	не менее		1	-
			2	-		
7.	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90 см	Количества раз	не менее		-	1
			-	4		

ПРИМЕЧАНИЕ:

Результаты индивидуального отбора формируются в список-рейтинг, где очередность расставляется в порядке убывания набранных баллов.

Если не выполняется какой-либо из критериев, поступающий не может быть зачислен на отделение автомобильный спорт (картинг) в МАУДО «КУСШТВС «Юность-ДОСААФ».

Критерии индивидуального отбора для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «водно-моторный спорт»

ПРОХОДНОЙ БАЛЛ: 5

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1.	Бег на 30 м	с	не более		1	1
			6,9	7,1		
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		1	1
			6	4		
3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		1	1
			7,10	7,35		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1	1
			3	1		
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1	1
			110	105		
6.	Метание теннисного мяча в вертикальную цель, диаметром 1 м, на высоте 1 м. Дистанция – 6 м. Дается 5 попыток	количество попаданий	не менее		1	1
			2	1		
			ИТОГО		6	6

ПРИМЕЧАНИЕ:

Результаты индивидуального отбора формируются в список-рейтинг, где очередность расставляется в порядке убывания набранных баллов.

Если не выполняется какой-либо из критериев, поступающий не может быть зачислен на отделение водно-моторный спорт в МАУДО «КУСШТВС «Юность-ДОСААФ».