

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Каменск-Уральская спортивная школа по техническим видам спорта
«Юность-ДОСААФ»

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАУДО «КУСПТВС
«Юность-ДОСААФ»
от 09.01.2023 № 6/1

В.В. Хомицевич



ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования «Каменск-Уральская спортивная школа по техническим
видам спорта «Юность-ДОСААФ»

г. Каменск-Уральский

2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Каменск-Уральская спортивная школа по техническим видам спорта «Юность-ДОСААФ» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 30.03.1999 г., № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной Деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта:

- дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (включающими в себя пояснительную записку, учебный план или учебно-тематическое планирование, организационно-педагогические условия реализации образовательной программы, планируемые результаты освоения образовательной программы, систему оценки результатов освоения образовательной программы);
- дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями учебно-тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. При принятии Положения учтено мнение Совета обучающихся Учреждения и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации. Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа.

2.1.1. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение

реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 42 недели – обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 10 недель – каникулярное время (время периода отпусков тренерско-преподавательского

состава) в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа. Продолжительность учебного года 52 недели: из них 42 недели – реализация учебного плана программы, 10 недель – каникулярное время.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, методических рекомендаций, утвержденными Учреждением.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся,

рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 9.30 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.1. по виду спорта «мотоциклетный спорт»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	12-14	16-18	18-20	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-468	624-728	832-936	936-1040	1248-1664

3.2.2. по виду спорта «автомобильный спорт - картинг»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		

Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-12	12-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664

3.2.3. по виду спорта «водно-моторный спорт»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-10	14-16	18-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-520	728-832	936-1248	1248-1664

3.2.4. по виду спорта «велосипедный спорт - BMX»:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248	1248-1664

3.3. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя астрономического часа (60 минут).

3.4. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

3.4.1. по виду спорта «мотоциклетный спорт»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 4 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

3.4.2. по виду спорта «автомобильный спорт - картинг»:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов).

3.5. Учебно-тренировочный процесс по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.6. Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно-тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося.

3.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся по решению Педагогического совета в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».